Vážení rodiče,

na základě Vašeho zájmu o bližší poznání metodiky jsme pro Vás připravili pilotní projekt – **Rodičovskou růstovou skupinu v metodice Dobrý začátek®**.

Tento program podporuje zdravé vztahy, bezpečné prostředí a rozvoj sociálních dovedností. Společně se zaměříme na posilování našich rodičovských kompetencí, abychom se všichni cítili jistěji a dokázali přirozeně reagovat na každodenní radosti i starosti s našimi dětmi. Podrobnosti najdete také v přiloženém letáčku.

Co na kurzu společně otevřeme?

Zaměříme se na praktické a ověřené postupy a odpovíme si na otázky, které jako rodiče v každodenním životě často řešíme:

- **Pevný vztah:** Jak budovat s dětmi hezký a bezpečný vztah?
- **Rodinná pravidla:** Jak zařídit, aby v rodině fungovala dohodnutá pravidla?
- **Hranice bez křiku:** Jak správně nastavit hranice a nebýt přitom za toho „zlého“?
- **Klidné situace:** Jak předcházet náročnému chování dětí?
- **Spolupráce a konflikty:** Jak děti podpořit ve spolupráci a v řešení sourozeneckých či vrstevnických sporů?
- *...a další témata podle Vašich konkrétních přání a potřeb.*

Kdo Vás kurzem provede?

Kurz pro Vás připravila organizace *Schola Empirica*. Těšit se můžete na **sedm na sebe navazujících setkání** po 90 minutách, kterými Vás provede **Mgr. Eva Hrubá**, lektorka a sociální pedagožka, která s metodikou pracuje již řadu let a **Monika Lebedinská, DiS.** naše zkušená kolegyně ze školky.

Termíny a místo setkání?

Na výběr máte registraci do dvou mateřských škol, které jsou do projektu zapojené. Konkrétní termíny jednotlivých setkání naleznete po otevření registračního formuláře.

Pro **MŠ Třebechovickou** se jedná o středy vždy od **16:30 do 18:00**

Pro **MŠ Čtyřlístek (Švendova)** se jedná o čtvrtek a středy vždy **od 15:00 do 16:30**

Kurz je pro vás zdarma, je hrazen v rámci projektu

Přihlášení?

- Abychom zachovali příjemnou, komorní a osobní atmosféru, **kapacita kurzu je omezena na 15 míst**. Vzhledem k návaznosti témat je podmínkou účasti **absolvování všech 7 setkání**.
- Pokud máte zájem účastnit se setkávání, **využijte registraci přes QR kód, který vás navede rovnou do přihlašovacího formuláře pro konkrétní mateřské školy nebo webové odkazy.**

Těšíme se na společné sdílení a inspirativní potkávání

Za kolektiv MŠ, **Mgr. Zdeněk Švec,** ředitel MŠ

Odkaz a QR kód pro registraci do MŠ Třebechovická

https://forms.gle/AaytZJzAmVG3p8ap6

Odkaz a QR kód pro registraci do MŠ Čtyřlístek – Švendova

https://forms.gle/tU3d6qKcxWUzzESu7